

## Nazorg behandeling met fillers

Wat kunt u verwachten;

- Het herstel van uw huid zal vrij snel verlopen. Het uiteindelijke resultaat is een zachte, soepele huid. Na twee weken is het resultaat van de behandeling optimaal. Bij behandeling van de lippen kan dit proces iets langer duren.
- De kleine injecties kunnen een kortdurende pijn door de prik veroorzaken. Soms wordt bij het prikken een bloedvaatje geraakt waardoor een kleine bloeding kan ontstaan.
- De behandelde plek kan na de behandeling gezwollen en rood zijn. Dit trekt meestal na 24 uur weer weg.
- Het is normaal dat de behandelde plek tot enige dagen na de behandeling gevoelig is of enigszins 'stijf' aanvoelt.

Nazorg

- Uw huid heeft nu vooral rust nodig. Probeer daarom contact met de behandelde plekken zo veel mogelijk te voorkomen, dus ook liever niet wrijven (om de filler niet naar een ongewenst gebied te drijven).
- Het is niet nodig om de behandelde plek te masseren als dit niet is aangeraden door uw behandelaar.
- Vermijd het gebruik van make-up tot 10 uur na de behandeling.
- Het gebruik van pijnstillers als ibuprofen en aspirines wordt afgeraden vanwege het stimulerende effect daarvan op blauwe plekken en verkleuringen. Mocht u toch gebruik willen maken van pijnstillers, dan adviseren wij om paracetamol te gebruiken.
- Bescherm op de dag zelf, na afloop van de behandeling, uw huid goed tegen de zon. Wij raden aan om zonnebrandcrème met sunblock te gebruiken en uw huid zo kort mogelijk (liever helemaal niet) bloot te stellen aan de zon. Draag zo nodig ook een goed beschermende zonnehoed.
- Probeer uw huid niet bloot te stellen aan extreme temperaturen. Het beste is om de eerste week geen bezoek te brengen aan sauna's, zonnebanken en stoombaden.
- Drink geen alcohol tot 6 uur na de behandeling.
- Onderneem geen zware lichamelijke inspannende activiteiten tot minstens 6 uur na de behandeling.
- Indien u blauwe plekken heeft, kunt u desgewenst Arnica-crème aanbrengen, dit zal het herstel bespoedigen.
- Vermijd andere gezichtsbehandelingen (bijv. bij een schoonheidsspecialiste) tot 24 uur na de behandeling.

### Bereikbaarheid na de behandeling

Indien zich na de behandeling onverhoopt complicaties voordoen waar u vragen over heeft, dan kunt u ten alle tijden contact met ons opnemen. In spoedgevallen kunt u buiten openingstijden contact met ons opnemen op **036 7370313**.