

COUPEROSE / ROSACEA BEHANDELING

Met IPL (Intense pulsed light=lichtflitsmethode) kunnen huidvaatjes in het gelaat behandeld worden. Voor een optimaal resultaat is het van belang dat u het onderstaande zorgvuldig doorleest. Afhankelijk van de dikte van de vaatjes zijn er 2 tot 4 behandelingen nodig.

De dag van behandeling

- Zorg dat uw huid op moment van behandeling niet door zon of zonnebank gebruikt is. Dus 4 weken voor de behandeling geen zon meer en het te behandelen gebied goed beschermen met een zonnebrandfactor 25 of hoger die beschermt tegen UVA en UVB.
- Gebruik géén make-up, parfum of aftershave op het te behandelen gebied.
- Sporten wordt de eerste 3 dagen na de behandeling ontraden omdat dit stuwing van de vaatjes kan veroorzaken en een negatieve invloed heeft op het behandelresultaat.

Meteen na de behandeling kan er wat roodheid ontstaan en wat schrijnend aanvoelen. Zo nodig zal de huid gekoeld worden. Afhankelijk van de plaats van de behandeling zal het behandelde gebied zwelling kunnen ontstaan(oedeem) met name bij de ogen. Dit is meestal de dag na de behandeling het ergst. Geadviseerd wordt om de eerste nacht na de behandeling in een halfzittende houding te slapen om oedeemvorming zo minimaal te houden. Als er zwelling is ontstaan dan verdwijnt dat echter na enkele dagen.

Huidverzorging na de behandeling

- U kunt de huid voorzichtig wassen met lauw water en vervolgens droogdeppen met een schone handdoek of tissues. Al vanaf de eerste dag kunt u ook douchen, maar niet te heet en met een zachte straal.
- De huidtherapeut adviseert u welke verzachtende crème u kunt gebruiken.
- Voorkom zonnebaden.
- Gebruik dagelijks een dagcrème met UV-bescherming gedurende 6 weken. Bijvoorbeeld Rosaliac UV, een crème speciaal voor de couperose gevoelige huid. Door de IPL-behandeling wordt de huid namelijk zeer gevoelig voor zonlicht, waardoor pigmentverschuivingen (donkere plekken) kunnen optreden. Gebruik na 6 weken bij blootstelling aan zonlicht meerdere keren per dag een zonnebrandcrème (factor 25 of hoger) die beschermt tegen UV-A en UV-B.

Controles

- Na 4 weken komt u voor controle terug bij uw behandelend huidtherapeut en kan eventueel een volgende behandeling plaatsvinden.