

Informatie over chemische peeling

Door een aantal oorzaken (zonlicht, ziekte, slechte voeding etc.) kan de huid sneller verouderen. Het kan wenselijk zijn om deze 'verouderingskenmerken' te verminderen. Ook ACNE (-littekens) kunnen onregelmatigheden in het gezicht veroorzaken. Chemische peeling van de huid is een methode om kleine oppervlakkige rimpels en onregelmatigheden minder zichtbaar te maken en verkleuringen van de huid weg te werken. Daarnaast geeft een peeling een sterk verfrissend effect. Een combinatie van verschillende technieken is veelal mogelijk en soms zelfs noodzakelijk voor een optimaal resultaat. De behandeling wordt uitgevoerd door een huidtherapeute.

Fruitzuur of chemische peeling? De huid is een dynamisch orgaan dat zichzelf continu vernieuwt door het afsterven van oude cellen aan de oppervlakte en de aangroei van nieuwe cellen vanuit de diepte. Een chemische peeling veroorzaakt in principe een extreem versnelde vorm van huidvernieuwing.

In medisch cosmetische kliniek Laser & Zo worden verschillende peelings toegepast:

- Fruitzuur peeling (Pompoen/Melkzuur) oppervlakkige peelings die door lichte schilfering de huid een oppepper geeft en bij acne ontstekingen vermindert.
- Een AHA-peeling (alpha hydroxi peeling) is een middeldiepe peeling, deze verwijdert alleen oppervlakkige huidcellen in de opperhuid.
- Een TCA-peeling (trichloorazijnzuur peeling), is een diepere peeling, deze verwijdert cellen van de lederhuid. De huidcelletjes komen dan los door de inwerking van het trichloorazijnzuur.

De behandeling

Het toepassen van fruitzuur en AHA-peeling kan men goed verdragen zonder verdoving. Na ontvetting van het gelaat met alcohol of gezichtsreiniging brengt de huidtherapeut de gel -of lotionpeeling op de huid aan. U ervaart dan een licht branderig gevoel. De gel kan enkele minuten blijven zitten voordat het met water verwijderd wordt. Door regelmatig aanbrengen van koude kompressen verdwijnt het branderig gevoel.

De behandeling door middel van een TCA-peeling is zeer gevoelig en voelt na het aanbrengen van de peelingvloeistof sterk branderig aan. Er wordt geen verdoving toegepast voorafgaand aan de behandeling. De werking van een TCA-peeling kan niet gestopt worden met water maar verliest zijn werking na 3-4 minuten. Wel worden er koude kompressen aangebracht om de behandeling minder gevoelig te maken. Daarom zijn er selectiecriteria aan verbonden. Niet iedereen kan hiervoor dus in aanmerking komen. De huidtherapeute zal dit tijdens het consult uitgebreid met u bespreken.

Waar dient u rekening mee te houden?

Het is belangrijk dat u voor, tijdens- en na een chemische peeling uw huid niet blootstelt aan de zonnebank, de zon of zelf bruinende crèmes. Dit voorkomt bijwerkingen zoals toename of afname van de huidskleur in de vorm van pigmentvlekjes.

Na de behandeling

Na de behandeling geeft de huidtherapeute u duidelijke instructies hoe de huid verzorgd kan worden.

- Na een behandeling met Fruitzuur of AHA (Alpha Hydroxy Acid-peeling), is de huid rood. Binnen een paar uur trekt de roodheid weg. De peeling kan wekelijks of één keer in de twee weken worden herhaald. Er treedt dan schilfering op en soms heel kleine korstjes. Na een aantal behandelingen zal de huid er fris en gladder uit gaan zien. Het resultaat is dan bereikt. Dit proces kan ieder jaar worden herhaald. Als er een fruitzuur of AHA-peeling wordt toegepast bij actieve acne, duurt het vaak langer voordat het gewenste resultaat bereikt is.

- Na een TCA-peeling ziet de huid wit, dit is het "frosen", een chemische reactie van de huid, en oppervlakkige verbranding. Deze witte kleur verdwijnt na een paar uur en dan wordt de huid rood en kan erg warm aanvoelen zoals bij een zonverbranding. Het is erg belangrijk de behandelde huid vaak (iedere 2 uur) in te smeren met de door de huidtherapeute geadviseerde vette crème. Gedurende de nacht kunt u witte vaseline aanbrengen. Om oedeem (vochtophoping in de huid) tegen te gaan wordt aangeraden een extra kussen te gebruiken tijdens het slapen.

In de dagen direct na de TCA-peeling, zal de huid donkerbruin verkleuren en er kunnen korsten ontstaan. Deze moeten extra vet gehouden worden met de crème. Het wordt aangeraden om minimaal 7 dagen niet aan het arbeidsproces deel te nemen.

Na ongeveer een week kan camouflerende crème aangebracht worden. Het volledig herstel van de behandelende huid duurt meestal 3-4 weken.