

## **Informatie over het definitief laser ontharen**

Bij behandeling van overbeharing wordt er in de kliniek van Laser en Zo met laserlicht gewerkt. Dit licht wordt geabsorbeerd door het pigment in de haar en het haarzakje en zorgt ervoor dat het pigment wordt verwarmd, waardoor een stollingseffect optreedt. Hierdoor sterft het haarzakje af. Na de behandeling duurt het gemiddeld 10 dagen voordat de haren uitvallen. Tot die tijd groeien de haren door.

- Alleen donker haar bevat voldoende pigment om goed te reageren. Blond, grijs of heel dun haar is moeilijk of niet te behandelen omdat er weinig kleur aanwezig is.
- Personen met een gekleurde huid (huidtypes IV en V) kunnen worden behandeld, maar hebben gemiddeld meer behandelingen nodig voor een goed resultaat.
- Het haar groeit in drie fases: de groeifase, de overgangsfase en de rustfase. De haren in de groeifase reageren het best op de behandeling. Omdat er maar steeds 20% van de haren in die fase groeien zijn er meerdere behandelingen nodig voor een optimaal resultaat.
- Gemiddeld zullen er 8 behandelingen nodig zijn (met een regelmaat van 6-8 weken, afhankelijk van het te behandelende gebied) voordat 80% haarvermindering merkbaar is. Daarna stoppen de behandelingen niet meteen maar wordt de behandelfrequentie meestal lager, dus de periode tussen de behandelingen langer.
- Het aantal behandelingen kan vooraf niet nauwkeurig worden bepaald. Ervaring leert dat het resultaat individueel kan verschillen. Het is bijvoorbeeld mogelijk dat na langdurig harsen of epilieren in het verleden er wellicht 50% meer behandelingen nodig zijn.
- Ongewenste haargroei in het gelaat bij vrouwen is soms hardnekkig omdat het door hormoonschommelingen beïnvloed wordt. Daarom lukt het niet altijd om een optimaal ontharingsresultaat te bereiken.
- Door de behandelingen zullen haren langzamer groeien waardoor de frequentie om te scheren zal afnemen.
- Ook kan het resultaat afwijken door ziekte, medicijngebruik, zwangerschap, menopauze of erfelijke belasting. Nabehandelingen zijn nodig om een optimaal resultaat te bereiken of te behouden.
- De behandeling is niet pijnvrij, maar verdoving is niet nodig. De gevoeligheid varieert echter per persoon en is ook afhankelijk van het te behandelende gebied.

### **Richtlijnen voor aanvang van de behandeling:**

- 1 week voorafgaand aan iedere behandeling geen zon /zonnebank of zelf bruinende crème gebruiken; bescherm de huid dagelijks met dagcrème met SPF 20 of hoger.
- Geen make-up in het te behandelen gebied.
- De haren moeten 12-24 uur voor iedere behandeling thuis geschoren worden.
- De haren mogen vanaf 4 weken voor de behandeling niet meer geëpileerd of geharst worden, tussen de behandelingen door mag men wel scheren of ontharing crème gebruiken.
- De behandelaar die de behandeling uitvoert dient op de hoogte gebracht te worden van medicijngebruik.
- Bij een ontharingsbehandeling in het gelaat mag geen behandeling toegepast worden als u een koortslip heeft. Na een botox of filler behandeling in het gelaat mag er een maand niet behandeld worden in hetzelfde gebied.
- Sommige behandelingen kunnen worden vergoed door de zorgverzekering, u heeft dan een aanvullende verzekering nodig. U kunt in uw polis de voorwaarden opzoeken.
- De huid hoeft niet verdoofd te worden; de behandeling voelt een beetje branderig, prikkend aan. Tijdens de behandeling kan de huid iets rood worden. Direct na de behandeling wordt er (indien nodig) een kalmerende crème op de huid aangebracht. Deze roodheid verdwijnt binnen een paar uur. Geadviseerd wordt om op de dag van de behandeling niet naar het zwembad of sauna te gaan, of te gaan zonnebaden.
- Bij pijn, verdenking van infectie of andere vragen naar aanleiding van de behandeling, kunt u contact opnemen met de behandelaar.
- Tijdens het eerste gesprek (consult) worden de behandelmogelijkheden en prijzen uitvoerig met u besproken. Aan het consult zijn geen kosten verbonden.